

École de Conduite Feu Vert 2.0

PROGRAMME DE FORMATION PERMIS A1 PAR EQUIVALENCE MOTOCYCLETTE DE 50 A 125 CM3

SEQUENCE 1 : THEORIE 2 H

- Connaître les statistiques de l'accidentalité routière et celles spécifiques à la conduite des motocyclettes.
- Être Sensibilisé aux risques spécifiques à la conduite des motocyclettes.
- échanger sur les comportements par rapport au phénomène vitesse.
- échanger sur les raisons du caractère indispensable du port des équipements de protection.
- Connaître et comprendre les risques de la conduite sous produits psychoactifs.

SEQUENCE 2 : MANIABILITE HORS CIRCULATION 2 H

- S'adapter à un nouveau véhicule et comprendre la nécessité d'anticiper et d'adapter son comportement pour éviter la gestion de situations dangereuses.
- changer de direction à droite et à gauche,
- freiner
- comprendre et appliquer les techniques d'inclinaison.

SEQUENCE 3 : CIRCULATION 3H

- audit de la conduite principalement axé sur la perception, l'analyse, la prise de décision et l'action
- travailler ses points faibles

FORMATION

DUREE : 7 heures minimum

RYTHME : selon planning école et élève

OBJECTIFS :

- ✓ Amener à la compréhension d'apports théoriques essentiels et/ou spécifiques, à la pratique sécuritaire de la conduite d'une motocyclette d'une puissance de 11 kW ;
- ✓ comprendre l'utilité de maîtriser les savoir-faire et techniques simples mais indispensables à la pratique sécuritaire de la conduite d'une motocyclette d'une puissance de 11 kW ;
- ✓ travailler, notamment sur le processus détection-analyse-décision et action, dans le cadre d'un audit de conduit

PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Candidat désirant conduire une motocyclette de 50 à 125 cm³ ou (L3e) ou un tricycle à moteur L5e (scooter à trois roues e plus de 50 cm³)

PREREQUIS :

- ✓ Être titulaire du permis B depuis au moins 2 ans

MATERIEL REQUIS :

- ✓ Casque homologué, gants homologués, blouson, chaussures montantes et fermées

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Motocyclette de 11 kw soit 125 cm³
- ✓ Piste fermée adaptée aux exercices plateau
- ✓ Zones de circulations adaptées
- ✓ Gilets de haute visibilité spécifiques
- ✓ Matériel de radioguidage
- ✓ Véhicule de catégorie B pour suivre en circulation

METHODES PEDAGOGIQUES :



École de Conduite Feu Vert 2.0

- ✓ Méthodes magistrales et interrogatives pour les enseignements théoriques
- ✓ Radioguidage pour les enseignements en circulation
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique hors circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

FORMATEURS :

- ✓ Titulaires BEPECASER mention « deux-roues » ou TP ECSR avec CCS 2 Roues

VALIDATION :

- ✓ Attestation de formation

Suivi et évaluation de l'action :

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

